

REGULAMENT PRIVIND ACHIZIȚIONAREA ȘI UTILIZAREA PACHETULUI GREENFITBODY

1. Descrierea programului

1.1. GreenfitBody este un program de antrenament cu o durată de 90 de zile consecutive.

1.2. Pachetul include:

- abonamentul de acces în cadrul Wellness Club by Greenfield;
- 36 de ședințe de antrenament personal;
- stabilirea programului de antrenament împreună cu antrenorul desemnat;
- monitorizarea progresului pe durata programului.

1.3. Cele 36 de ședințe trebuie efectuate în perioada de valabilitate a programului, cu excepția situațiilor în care abonamentul este înghețat sau prelungit conform prezentului regulament.

2. Desfășurarea antrenamentelor

2.1. Programarea ședințelor se stabilește de comun acord cu antrenorul, în funcție de disponibilitatea acestuia și de obiectivele participantului.

2.2. Pentru efectuarea celor 36 de ședințe în cele 90 de zile, se recomandă o frecvență medie de trei antrenamente pe săptămână.

2.3. Antrenamentele se pot desfășura individual sau simultan cu alți participanți înscriși în programul GreenfitBody.

2.4. Participantul acceptă posibilitatea de a lucra alături de una sau mai multe persoane, antrenorul adaptând exercițiile în funcție de nivelul și obiectivele fiecărui participant.

2.5. Pachetul nu garantează desfășurarea tuturor ședințelor exclusiv în regim individual.

3. Accesul la facilitățile clubului

3.1. Abonamentul inclus în pachet permite accesul la facilitățile clubului numai în zilele în care participantul are programată o ședință cu antrenorul personal.

3.2. Accesul este valabil în legătură cu antrenamentul programat și se face conform regulamentului general al clubului.

3.3. În zilele în care participantul nu are un antrenament personal programat, accesul la celelalte facilități ale clubului nu este inclus în pachetul GreenfitBody.

3.4. Accesul la anumite servicii sau facilități poate necesita o rezervare separată, în funcție de regulile clubului.

4. Programarea și anularea ședințelor

4.1. Orice modificare sau anulare a unei ședințe trebuie comunicată direct antrenorului cu minimum 24 de ore înainte de ora programată.

4.2. O ședință anulată cu minimum 24 de ore înainte poate fi reprogramată în limita disponibilității antrenorului și a perioadei de valabilitate a pachetului.

4.3. Dacă anularea este anunțată cu mai puțin de 24 de ore înainte, ședința se consideră efectuată și se scade din numărul total de 36 de ședințe.

4.4. Neprezentarea la antrenament fără anunțarea prealabilă a antrenorului conduce, de asemenea, la considerarea ședinței ca fiind efectuată.

4.5. Situațiile medicale urgente sau alte situații excepționale pot fi analizate individual de conducerea clubului, pe baza documentelor justificative, dacă este cazul.

5. Întârzierile

5.1. Participantul trebuie să se prezinte la timp la ședința programată.

5.2. Întârzierea participantului nu determină prelungirea duratei antrenamentului. Ședința se va încheia la ora stabilită inițial.

5.3. În cazul unei întârzieri care nu mai permite desfășurarea antrenamentului în condiții de siguranță, ședința poate fi considerată efectuată.

6. Absența antrenorului

6.1. Dacă antrenorul nu poate susține o ședință programată, acesta va informa participantul cât mai curând posibil.

6.2. Ședința anulată din cauza indisponibilității antrenorului nu se scade din pachet și va fi reprogramată.

6.3. Dacă absența antrenorului afectează posibilitatea efectuării celor 36 de ședințe în perioada inițială de 90 de zile, valabilitatea pachetului se va prelungi cu perioada necesară recuperării ședințelor.

7.Înghețarea abonamentului

7.1. Pachetul GreenfitBody include posibilitatea înghețării abonamentului pentru maximum 15 zile calendaristice din motive personale, ce pot impartite in doua etape.

7.2. Participantul trebuie să informeze antrenorul cu privire la perioada în care dorește înghețarea abonamentului, înainte de începerea acesteia.

7.3. Pe durata înghețării, accesul la club și programarea ședințelor sunt suspendate.

7.4. Perioada de valabilitate a programului se prelungește cu numărul de zile în care abonamentul a fost înghețat.

8.Valabilitatea ședințelor

8.1. Participantul este responsabil să își programeze și să efectueze ședințele în perioada de valabilitate a programului.

8.2. Ședințele neefectuate până la expirarea celor 90 de zile, inclusiv eventualele perioade aprobate de prelungire, nu mai pot fi efectuate.

8.3. Excepție fac ședințele care nu au putut fi efectuate din cauza indisponibilității antrenorului sau din alte motive care țin exclusiv de organizarea clubului.

9. Starea de sănătate și siguranța

9.1. Participantul are obligația de a informa antrenorul despre orice afecțiune, accidentare, tratament, intervenție medicală, sarcină sau restricție care poate influența desfășurarea antrenamentului.

9.2. Participantul trebuie să respecte indicațiile antrenorului și să comunice imediat orice durere, amețală, stare de rău sau disconfort apărut în timpul exercițiilor.

9.3. Antrenorul poate modifica, întrerupe sau opri antrenamentul dacă apreciază că există un risc pentru sănătatea sau siguranța participantului.

9.4. Rezultatele programului depind de consecvența participantului, respectarea recomandărilor și particularitățile individuale. Achiziționarea pachetului nu reprezintă o garanție a obținerii unui anumit rezultat fizic sau a unui anumit număr de kilograme pierdute.

10. Caracterul personal al pachetului

10.1. Pachetul GreenfitBody este nominal și nu poate fi transferat, cedat sau împărțit cu o altă persoană.

10.2. Ședințele incluse nu pot fi preschimbate în bani, produse, alte servicii sau alte tipuri de abonamente.

11. Respectarea regulamentelor clubului

11.1. Participantul trebuie să respecte regulamentul general al Wellness Club by Greenfield, regulile de conduită, normele de igienă și indicațiile personalului.

11.2. Comportamentul neadecvat, nerespectarea repetată a programărilor sau a regulilor de siguranță poate conduce la suspendarea participării, conform regulamentelor și condițiilor contractuale ale clubului.